



## DRK Krankenhaus Neuwied

Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Bonn

# Manuelle Medizin

Neurochirurgie





## Liebe Patientin, lieber Patient,

die Manuelle Medizin ermöglicht es, uns als Erstbehandelnde mit jahrelanger Erfahrung durch die gezielte manuell-medizinische Untersuchung potenziell gefährliche Verläufe abzugrenzen, Blockierungen einzelner Segmente zu erfassen, muskuläre Dysbalancen aufzuzeigen, schnell eine Schmerzlinderung zu erzielen und sogar die Chronifizierung von Kreuzschmerzen rechtzeitig zu verhindern.

Im Folgenden möchten wir Ihnen das Verfahren vorstellen und erläutern.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen natürlich gerne im Rahmen eines persönlichen Gespräches zur Verfügung. Bitte beachten Sie, dass diese Leistung eine sogenannte IGeL (Individuelle Gesundheitsleistung) ist.

Unser Team in Koblenz freut sich auf Ihre Anfrage.

Für eine Terminvereinbarungen wenden Sie sich bitte an unsere neurochirurgische Praxis in

Koblenz, Hohenzollernstr. 64  
Tel.: +49 (0) 261-91 46 89 69  
[neurochirurgie@drk-kh-neuwied.de](mailto:neurochirurgie@drk-kh-neuwied.de)



Dr. med.  
Michael G. Detzner  
leitender Chefarzt



Dr. med.  
Ronny M. Rothe  
Chefarzt



Dr. med.  
Manuel Ego  
Oberarzt



**Rückenschmerzen**, oft verbunden mit Mobilisations-einschränkungen sind in unserer Gesellschaft eine Volkskrankheit.

Vorwiegend sitzende oder stehende Tätigkeiten, Bewegungsmangel und Übergewicht – diese Faktoren führen dazu, dass uns „das Zipperlein“ plagt. Der Nacken ist verspannt, der Lendenwirbelbereich schmerzt, bestimmte Bewegungen tun weh oder lassen sich nicht mehr ausführen. Die Folge: wir fühlen uns schwach, meiden Bewegungen und verlieren so jeden Tag ein bisschen mehr an Lebensqualität.

### **Was passiert während der Behandlung?**

Die Manuelle Medizin bedient sich einfacher Mittel und kommt in der Regel ohne Spritze oder Medikamente aus. Ihre einzigen Instrumente: Geschulte Hände. Die schmerzfreie Behandlung ist in der Manuellen Medizin oberstes Gebot. Voraussetzung dafür ist u.a. die richtige Lagerung des Patienten.

### **Was wird gemacht?**

Bei der Manuellen Therapie werden die verkürzten, muskulären und neuralen Strukturen aktiv und passiv gedehnt. Dadurch werden die weniger starken Muskelgegenspieler gestärkt und die Gelenke mobilisiert: Mit gezielten Handgriffen stellt der auf Manuelle Medizin spezialisierte Arzt die Beweglichkeit von Wirbelsäule und Gelenken wieder her. Dabei übt er mit kurzen, raschen oder sich wiederholenden, langsamen Bewegungen und minimalem Kraftaufwand, Druck oder Zug auf Wirbel und/oder Gelenke aus. Die so dosierten Handgriffe lösen manchmal ein hörbares Knacken aus. Auf diese Weise können Blockierungen sowie muskuläre Verspannungen verschwinden und damit auch die oft jahrelang ertragenen Schmerzen. Im Idealfall ist eine gänzliche Schmerzbefreiung möglich.



# DRK Krankenhaus Neuwied

Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Bonn

Marktstr. 104  
56564 Neuwied

Telefon (0 26 31) 98-0  
Fax (0 26 31) 98-10 02  
[info@drk-kh-neuwied.de](mailto:info@drk-kh-neuwied.de)  
[www.drk-kh-neuwied.de](http://www.drk-kh-neuwied.de)

## Hauptfachabteilungen:

- Anästhesie und Intensivmedizin
- Chirurgie (Allgemein-, Viszeral-, Thorax- und Unfallchirurgie, Proktologie)
- Gefäßchirurgie
- Innere Medizin I (Gastroenterologie, Hepatologie, Diabetologie, Onkologie und Palliativmedizin)
- Innere Medizin II (Kardiologie, Pneumologie und Schlafmedizin)
- Neurochirurgie
- Pathologie
- Radiologie
- Zentrallabor

## Zentren:

- Darmzentrum Mittelrhein
- Gefäßzentrum
- Herz- und Kreislaufzentrum
- Kooperationspartner des Brustzentrums Neuwied/ Bad Neuenahr

## Belegabteilungen:

- Augenheilkunde
- Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde
- Orthopädie

**MVZ Neurochirurgie Koblenz**  
Hohenzollernstr. 64  
56068 Koblenz  
Telefon (02 61) 91 46 89 68  
Fax (02 61) 91 46 89 93

**MVZ Neurochirurgie Neuwied**  
Hermannstr. 35  
56564 Neuwied  
Telefon (0 26 31) 98-23 00  
Fax (0 26 31) 98-23 05  
[neurochirurgie@drk-kh-neuwied.de](mailto:neurochirurgie@drk-kh-neuwied.de)

